

# 新冠肺炎 防护洗手

洗手过程不得少于 20 秒，这有助于降低感染风险



25分硬币大小的洗手液  
或无水消毒洗手液



掌心对掌心



双手十指相扣



手指交握



指尖对手掌



拇指



手掌对手背



手腕



用干净的毛巾擦干

