

2019新冠肺炎(COVID-19)

保护好您自己和您的家人



用肥皂和水洗手，
每次至少20秒



在没有水和肥皂的
情况下，使用免洗
洗手液



对频繁接触的物品
进行消毒，如手
机、平板电脑、键
盘、门把手，等



沙卡（Shaka）手势
代替握手，与他人
保持6英尺距离



咳嗽或打喷嚏时
用纸巾或曲肘遮
掩口鼻



避免用手接触脸部



避免分享食物和饮料



用纸巾或肘部
接触门把手、扶
手、电梯按键和
人行横道按键



尽可能远程办公



感觉生病时居
家隔离

